

Skärmtid i skolan vs. hemmet

Sverige/Norge

Kontakt: Örjan Johansson

Kontakt på Novus: Viktor Wemminger

Datum: 14 juni 2024

ATERA

NOVUS

BAKGRUND OCH GENOMFÖRANDE

BAKGRUND

Undersökningen har genomförts av Novus på uppdrag av Atea Sverige AB. Syftet med undersökningen är att mäta oro kring skärmtid i hemmet vs skola hos föräldrar med barn i grundskolan – i Sverige och Norge.

RESULTAT

Resultaten levereras i en diagramrapport. Markerade signifikanta skillnader i rapporten (kön, ålder, utbildning och region) är i jämförelse mot totalen. *En signifikant skillnad innebär att ett värde i en undergrupp, t.ex. kön, avviker från totalvärdet i så stor utsträckning att det inte kan ses som slumpmässigt.*

Stapeldiagram är sorterade efter Sveriges resultat.

Signifikant säkerställda skillnader mellan Sverige och Norge markeras med en pil. ←

GENOMFÖRANDE

Antal genomförda intervjuer:

Sverige: 507 st

Norge: 507 st

Fältperiod 22 – 30 maj 2024

Undersökningen är genomförd via webb-intervjuer i Novus slumpmässigt rekryterade Sverigepanel, vilket garanterar representativa resultat. Detta innebär att resultaten är generaliserbara till den aktuella målpopulationen.

Intervjuerna i Norge har genomförts och analyserats i Novus regi men utskick och urval har hanterats av underleverantör till Novus, med liknande krav på kvalitet som Novus har. Underleverantörens arbete tar Novus tar fullt ansvar över.

MÅLGRUPP

Föräldrar med barn i grundskola



FELMARGINAL

Felmarginalen är ett mått på osäkerheten i en skattning av en parameter. Felmarginalens storlek beror på andelen som svarar samt antalet intervjuer som har genomförts. Nedan ses exempel på felmarginaler vid olika utfall i undersökningen:

Vid 500 intervjuer:

Vid utfall 20/80: +/- 3,5%

Vid utfall 50/50: +/- 4,4%

Vid 250 intervjuer:

Vid utfall 20/80: +/- 5,0%

Vid utfall 50/50: +/- 6,2%



KORT SAMMANFATTNING

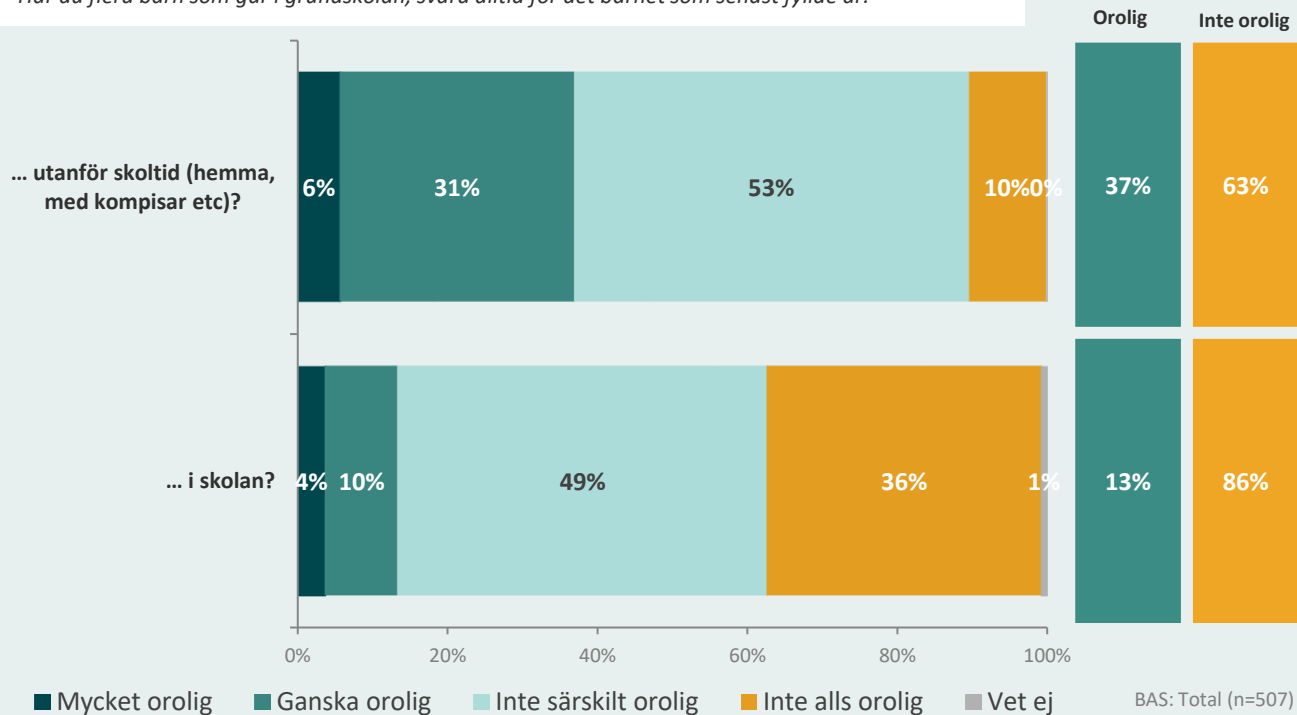
- Nära fyra av tio föräldrar i Sverige (37%) är oroliga för barns skärmtid utanför skoltid.
- Nära fyra av tio föräldrar i Norge (38%) är oroliga för sitt barns användande av skärmtid utanför skoltid.
 - **Vi ser en högre andel oroliga föräldrar kring skärmtiden som sker hemma jämfört med i skolan**
- Mer än varannan förälder som är oroliga över skärmtid utanför skolan i Sverige (55%) och Norge (54%) är främst oroliga över att barnet rör sig för lite på grund av skärmtiden.
- Hälften av svenska föräldrar (49%) är oroliga för att skärmtiden i skolan ska påverka studieresultaten negativt. En majoritet av föräldrarna i Norge (56%).
- Hälften i Sverige (52%) anser att skärmtid kan bidra till en positiv utveckling av barn och ungas lärande – I Norge är motsvarande andel nära sex av tio (57%).
- I båda länderna tycker nästan alla föräldrar att föräldrarna bör ta ansvar för barnens skärmtid (98% i Sverige, 97% i Norge).
- Var fjärde svensk förälder (26%) tror att alla barn har ungefär samma möjligheter att lära sig hantera digitala verktyg – Drygt en tredjedel i Norge (36%).

RESULTAT



I Sverige är nära fyra av tio föräldrar oroliga för barns skärmtid utanför skoltid

FRÅGA: Är du orolig eller är du inte orolig för ditt barns användande av skärmtid...
Har du flera barn som går i grundskolan, svara alltid för det barnet som senast fyllde år.



Signifikanta skillnader mot totalen.

Följande undergrupper svarar i högre grad:

... utanför skoltid (hemma, med kompisar etc)? - Orolig (37%)

- Bor i: Storstäder och storstadsnära kommuner (44%)
- Tycker att Teknikjättar och it-företag (t.ex. Meta, Google, Microsoft etc) bör ta ansvar för barns skärmtid (53%)

... utanför skoltid (hemma, med kompisar etc)? - Inte orolig (63%)

- Är inte orolig för sitt barns skärmtid i skolan (69%)

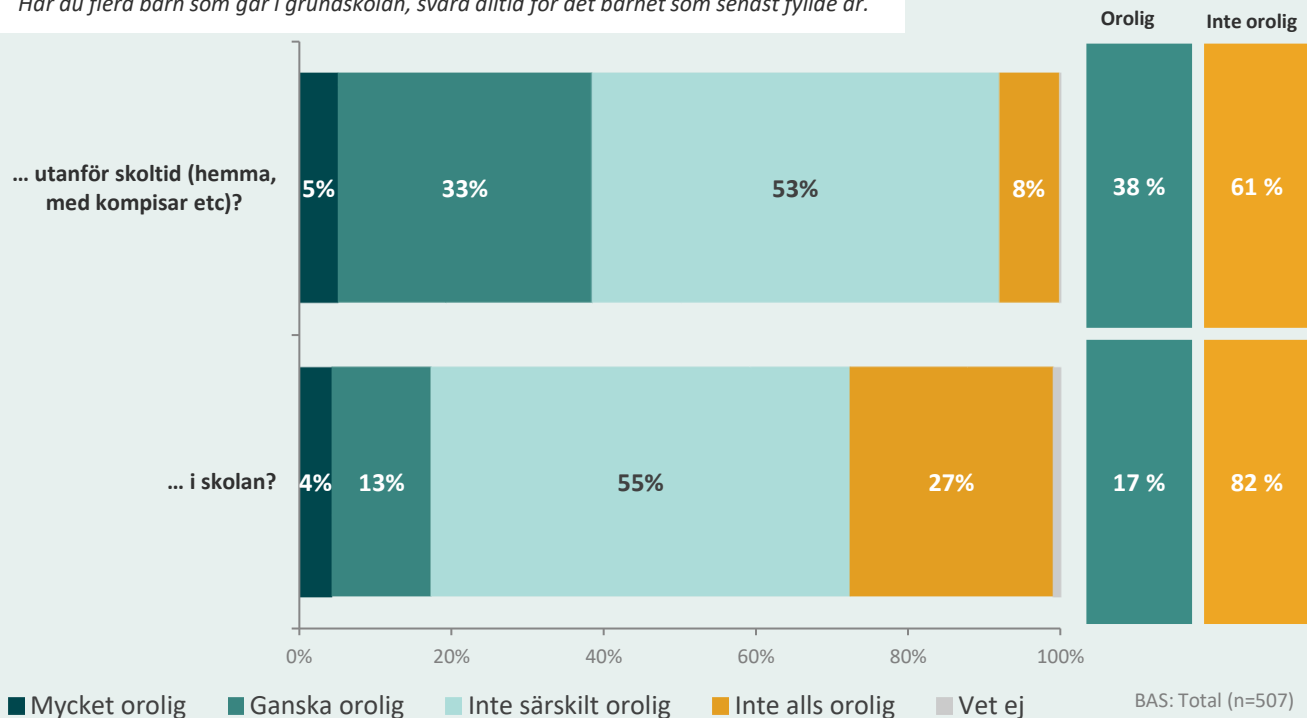
... i skolan? - Orolig (13%)

- Tycker att Teknikjättar och it-företag (t.ex. Meta, Google, Microsoft etc) bör ta ansvar för barns skärmtid (19%)

I Norge är nära fyra av tio föräldrar oroliga för barns skärmtid utanför skoltid

FRÅGA: Är du orolig eller är du inte orolig för ditt barns användande av skärmtid...

Har du flera barn som går i grundskolan, svara alltid för det barnet som senast fyllde år.



Signifikanta skillnader mot totalen.

Följande undergrupper svarar i högre grad:

... utanför skoltid (hemma, med kompisar etc)? - Orolig (38%)

- Tycker att Staten/regeringen bör ta ansvar för barns skärmtid (48%)

... utanför skoltid (hemma, med kompisar etc)? – Inte orolig (61%)

- Är inte orolig för sitt barns skärmtid i skolan (67%)

... i skolan? - Orolig (17%)

- Är orolig för sitt barns skärmtid utanför skoltid (29%)
- Tycker att Staten/regeringen bör ta ansvar för barns skärmtid (31%)

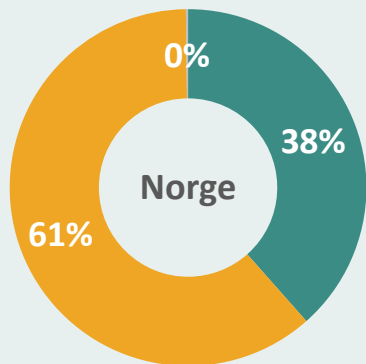
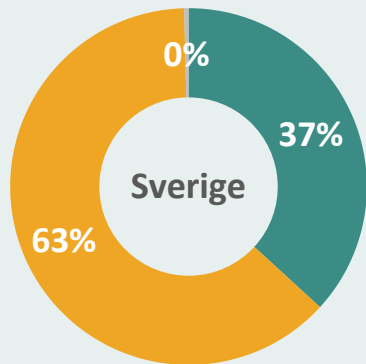
... i skolan?– Inte orolig (82%)

- Ålder förälder: 50+ år (87%)
- Är inte orolig för sitt barns skärmtid utanför skoltid (89%)

Vi ser en högre andel oroliga föräldrar kring skärmtiden som sker hemma jämfört med i skolan

FRÅGA: Är du orolig eller är du inte orolig för ditt barns användande av skärmtid...
Har du flera barn som går i grundskolan, svara alltid för det barnet som senast fyllde år.

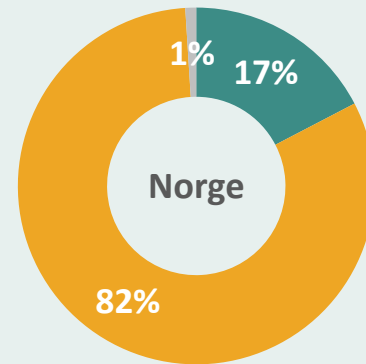
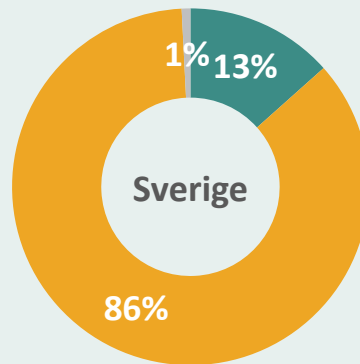
... utanför skoltid (hemma, med kompisar etc)?



■ Oroliga ■ Inte oroliga ■ Vet ej

■ Oroliga ■ Inte oroliga ■ Vet ej

... i skolan?



■ Oroliga ■ Inte oroliga ■ Vet ej

■ Oroliga ■ Inte oroliga ■ Vet ej

BAS: Total Sverige (n=507), Norge (n=507)

Mer än varannan förälder i Sverige & Norge är främst oroliga över att barnet rör sig för lite på grund av skärmtiden utanför skolan

FRÅGA: Vad är det som oroar dig mest kring ditt barns skärmtid utanför skoltid (hemma, med kompisar etc)? Max tre svar!

Signifikanta skillnader mot totalen. Följande undergrupper svarar i högre grad:

SVERIGE

Trygghet/säkerhet på nätet (36%)

- Ålder förälder: 35-49 år (42%)

Kan bidra till ångest eller oro (28%)

- Kön barn: Flicka (37%)

Kan bidra till koncentrationssvårigheter eller stress (39%)

- Kön barn: Flicka (51%)

Försämrade kognitiv utveckling (18%)

- Kön barn: Pojke (24%)

NORGE

Kan bidra till ångest eller oro (25%)

- Kön: Man (32%)

Försämrade sociala färdigheter (42%)

- Hushållsinkomst: Över 1.000.000 kr/år (49%)
- Kön barn: Pojke (51%)

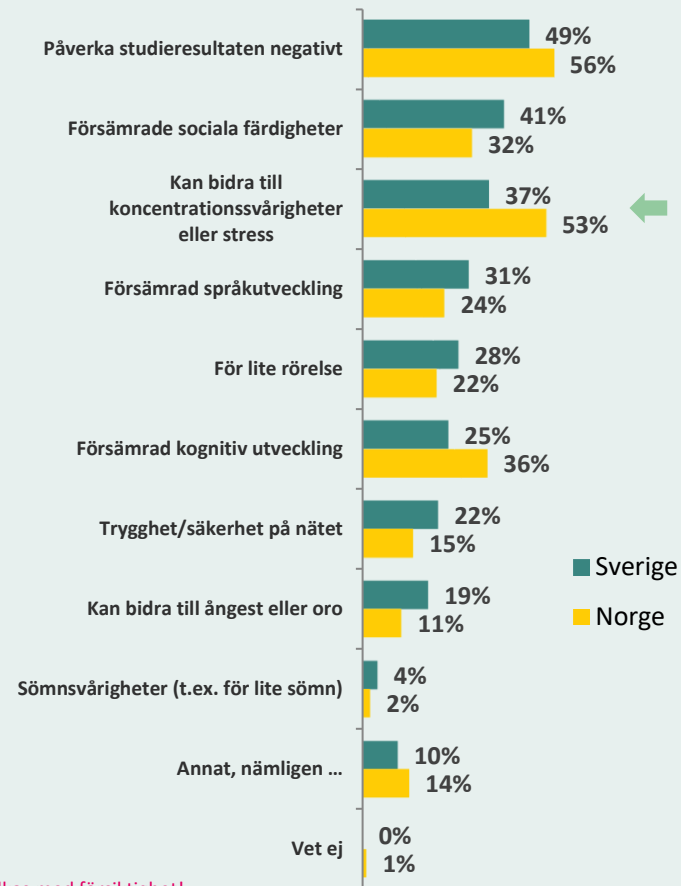


BAS: Orolig för barns skärmtid utanför skolan Sverige (n=187), Orolig för barns skärmtid utanför skoltid Norge (n=195)

Hälften är oroliga för att skärmtiden i skolan ska påverka studieresultaten negativt

FRÅGA: Vad är det som oroar dig mest kring ditt barns skärmtid under skoltid?
Max tre svar!

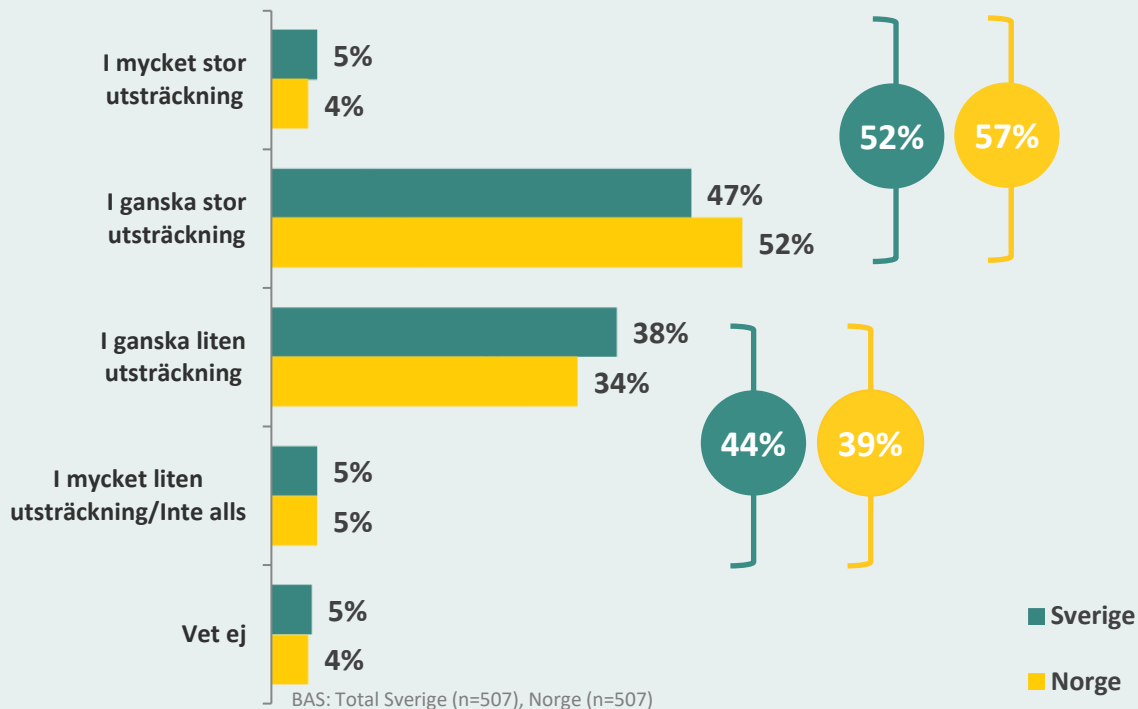
För få svar för att kunna presentera signifikanta skillnader mot totalen.



BAS: Oroliga för barns skärmtid under skoltid Sverige (n=68), Oroliga för barns skärmtid under skoltid Norge (n=88) OBS! Låg bas, tolkas med försiktighet!

Hälften anser att skärmtid kan bidra till en positiv utveckling av barn och ungas lärande

FRÅGA: I vilken utsträckning anser du att skärmtid kan bidra till en positiv utveckling av barn och ungas lärande?



Signifikanta skillnader mot totalen.

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Sverige

Mycket + ganska stor utsträckning (52%)

- Hushållsinkomst: 500k-799k (60%)
- Är inte orolig för sitt barns skärmtid utanför skoltid (59%)

Mycket + ganska liten utsträckning eller inte alls (44%)

- Är orolig för sitt barns skärmtid utanför skoltid (55%)
- Tycker att Teknikjättar och it-företag (t.ex. Meta, Google, Microsoft etc) bör ta ansvar för barns skärmtid (54%)

Norge

Mycket + ganska liten utsträckning eller inte alls (39%)

- Hemmaboende barn: Ja, 1.-4. klass (46%)
- Är orolig för sitt barns skärmtid utanför skoltid (46%)
- Tycker att Staten/regeringen bör ta ansvar för barns skärmtid (54%)

Nästan alla föräldrar, tycker att föräldrarna bör ta ansvar för barns skärmtid

FRÅGA: Vem/vilka bör ta ansvar för barns skärmtid? *Flera svar möjliga!*

Signifikanta skillnader mot totalen. Följande undergrupper svarar i högre grad:

Sverige

Staten/regeringen (16%)

- Är orolig för sitt barns skärmtid utanför skoltid (24%)

Teknikjättar och it-företag (t.ex. Meta, Google, Microsoft etc) (25%)

- Kön: Kvinna (30%)
- Är orolig för sitt barns skärmtid utanför skoltid (36%)

Norge

Staten/regeringen (26%)

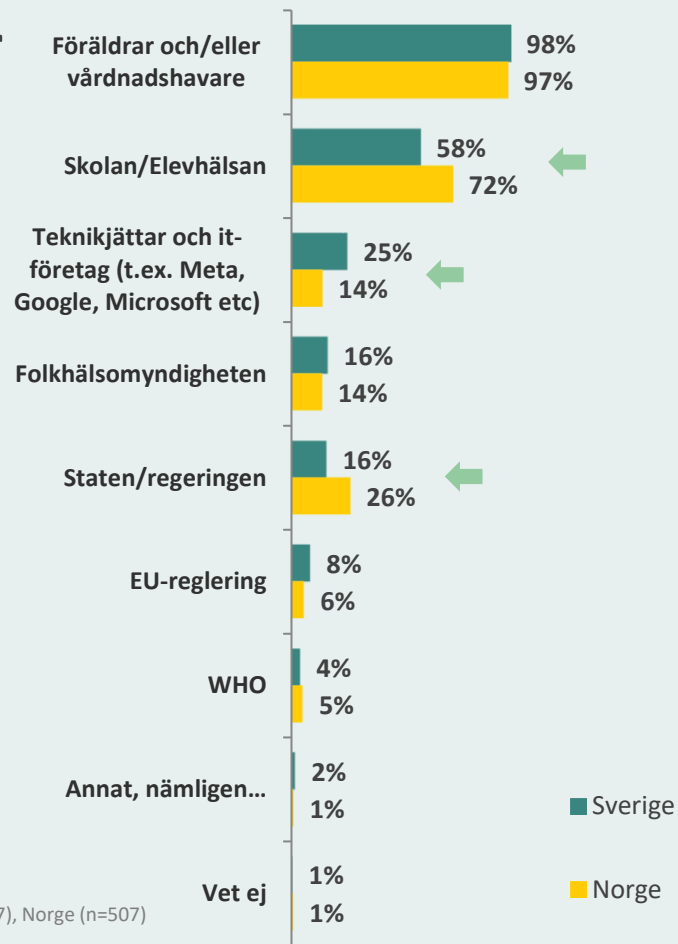
- Invånarantal: > 100.000 invånare (32%)
- Är orolig för sitt barns skärmtid utanför skoltid (33%)

Skolan/Elevhälsan (72%)

- Tycker att Staten/regeringen bör ta ansvar för barns skärmtid (82%)

Folkhälsoinstitutet (14%)

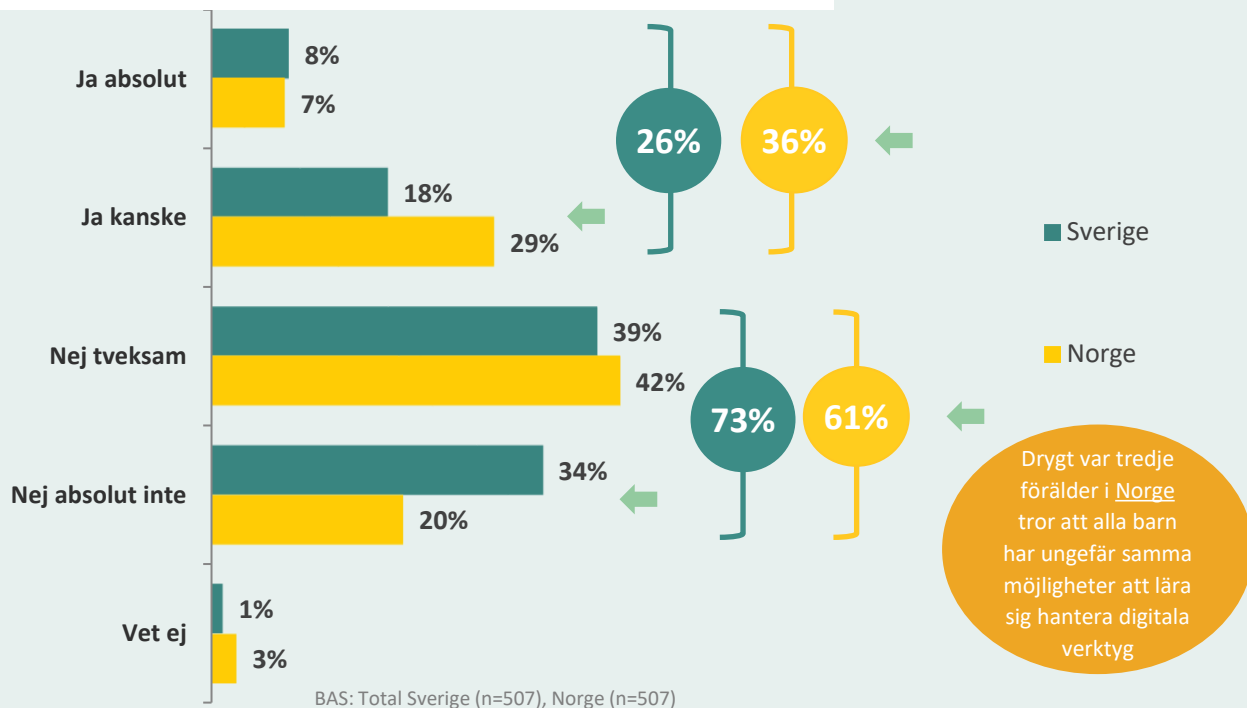
- Kön: Kvinna (19%)



BAS: Total Sverige (n=507), Norge (n=507)

Var fjärde förälder i Sverige tror att alla barn har ungefär samma möjligheter att lära sig hantera digitala verktyg

FRÅGA: Tror du att alla barn (i Sverige/Norge) har ungefär samma möjligheter att lära sig hantera digitala verktyg?



Signifikanta skillnader mot totalen.
Följande undergrupper svarar i högre grad:

Netto: Ja (26%) - Sverige

- Bor i: Storstäder och storstadsnära kommuner (31%)

Netto: Nej (73%) - Sverige

- Bor i: Större städer och kommuner nära större stad (80%)

Netto: Ja (36%) Norge

- Bor i: Oslo (48%)
- Är orolig för sitt barns skärmtid i skolan (47%)

Bakgrund om respondenterna

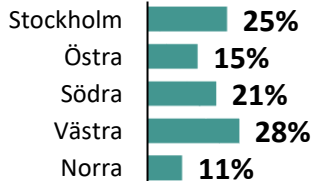


BAKGRUND - SVERIGE

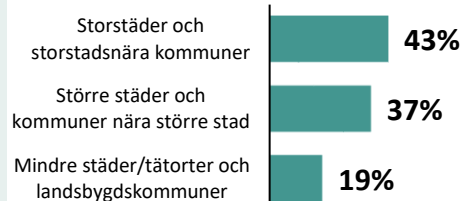
KÖN



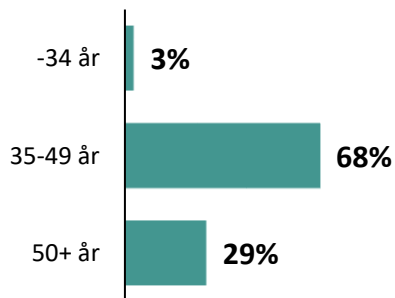
REGION



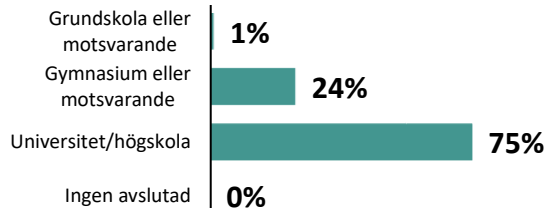
ORTTYP



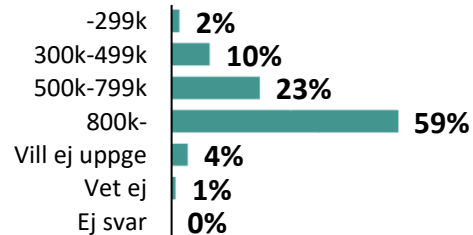
ÅLDER



UTBILDNING



HUSHÅLLSINKOMST



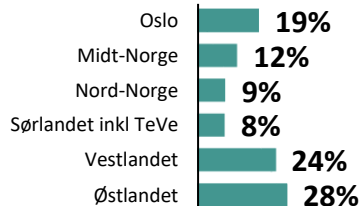
BAS: Total (n=507)

BAKGRUND - NORGE

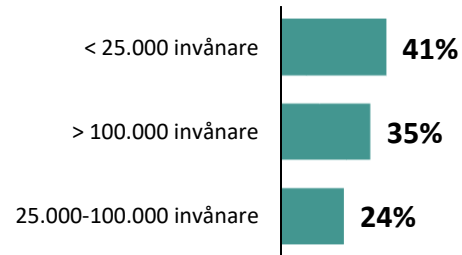
KÖN



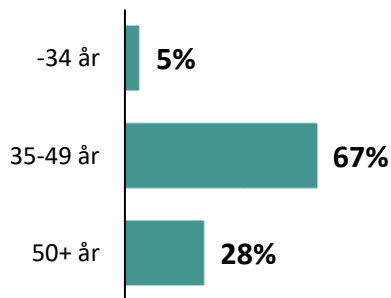
REGION



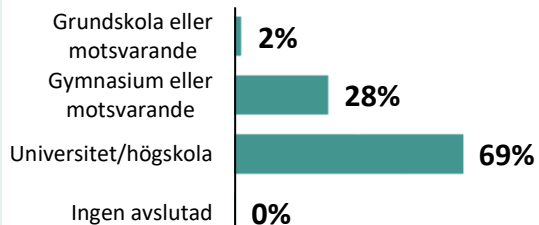
INVÅNARANTAL



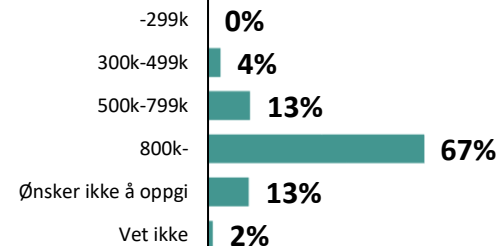
ÅLDER



UTBILDNING



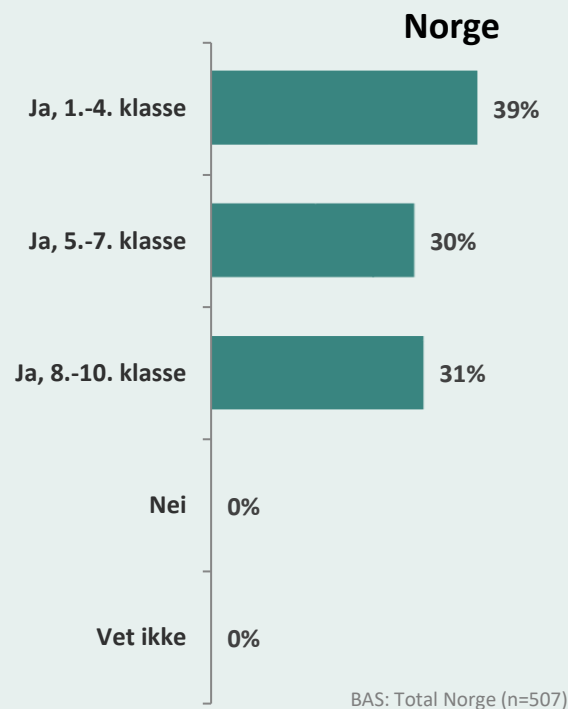
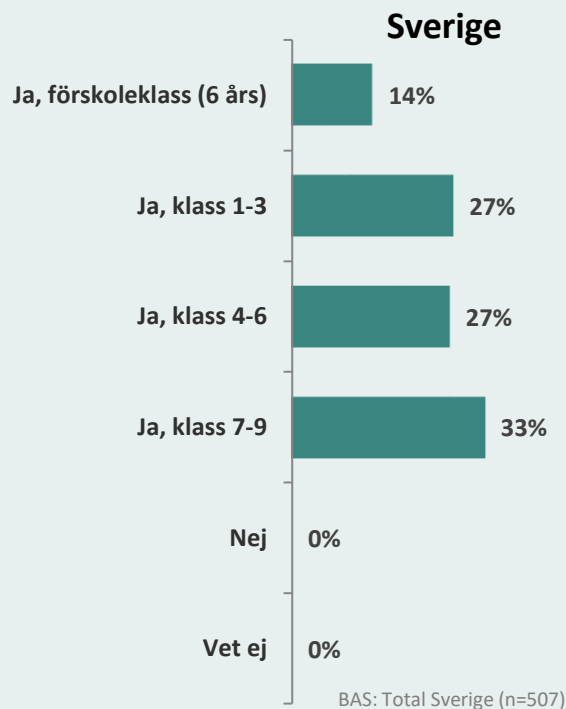
HUSHÅLLSINKOMST



BAS: Total (n=507)

Hemmavarande barn och klass

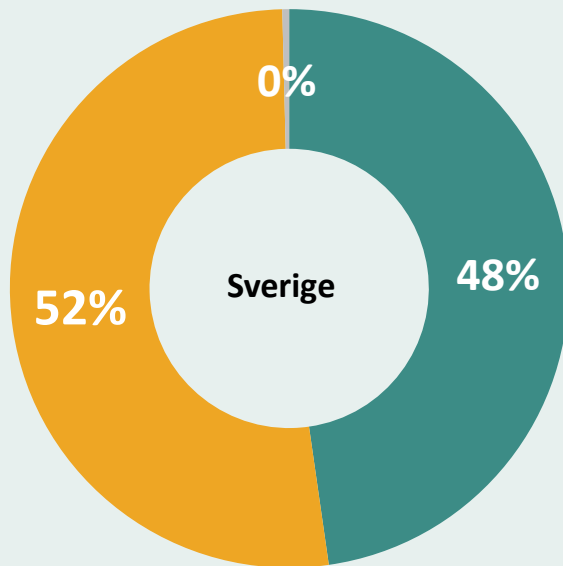
FRÅGA: Har du hemmavarande barn (hel- eller deltid) som går i någon av följande klass? Har du flera barn i dessa åldersgrupper tänk på det barnet som senast fyllde år. Kryssa i för det barnet som senast fyllde år och hans klass samt tänk på det barnet när du svarar på resterande frågor som handlar om ditt barn.



Barnets kön – Sverige/Norge

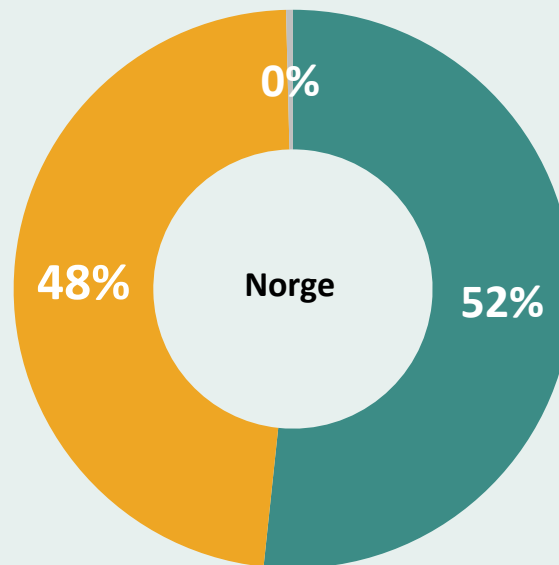
FRÅGA: Är ditt barn pojke eller flicka?

Har du flera barn som går i grundskolan, svara alltid för det barnet som senast fyllde år.



■ Pojke ■ Flicka ■ Annat

BAS: Total Sverige (n=507)



■ Pojke ■ Flicka ■ Annat

BAS: Total Norge (n=507)

OM NOVUS UNDERSÖKNINGAR



BEGREPPSFÖRKLARING

I Novus rapporter redovisar vi ofta skillnader mellan olika värden, något vi kallar för statistiskt säkerställda skillnader, statistiska signifikanser eller att något "inte är inom felmarginalen".

Konfidensgrad

Novus standard är 95% konfidensgrad, vilket innebär att det sanna värdet för populationen med 95% sannolikhet ligger inom det intervall som ges av stickprovets värde +/- felmarginalen. Att använda 95% konfidensgrad motsvarar en signifikansnivå på 5%.

Vad är en felmarginal?

Felmarginalen är ett mått på osäkerheten i en skattning av en parameter. Exempelvis blir felmarginalen vid ett stickprov på 1000 individer, på 5% signifikansnivå, för följande utfall:
20/80: +/- **2,5%**
50/50: +/- **3,1%**

Är det statistiskt säkerställt?

Om en skillnad är större än felmarginalen är skillnaden statistiskt säkerställd. En statistiskt säkerställd skillnad mellan två olika värden innebär att det är en skillnad som troligen inte enbart kan förklaras av slumpen. Det som är säkerställt är således att det finns en skillnad, inte själva storleken.

KORT OM NOVUS

KOMMUNGRUPPSINDELNING

I rapporten redovisas signifikanta skillnader för tre huvudgrupper av kommuner; storstäder och storstadsnära kommuner, större städer och kommuner nära större stad samt mindre städer/tätorter och landsbygdskommuner. Novus använder SKR:s kommungruppsindelning från 2017.

A. STORSTÄDER OCH STORSTADSNÄRA KOMMUNER

- A1. Storstäder - kommuner med minst 200 000 invånare i den största tätorten.
- A2. Pendlingskommun nära storstad – kommuner med minst 40% utpendling till arbete i en storstad eller storstadsnära kommun.




B. STÖRRE STÄDER OCH KOMMUNER NÄRA STÖRRE STAD

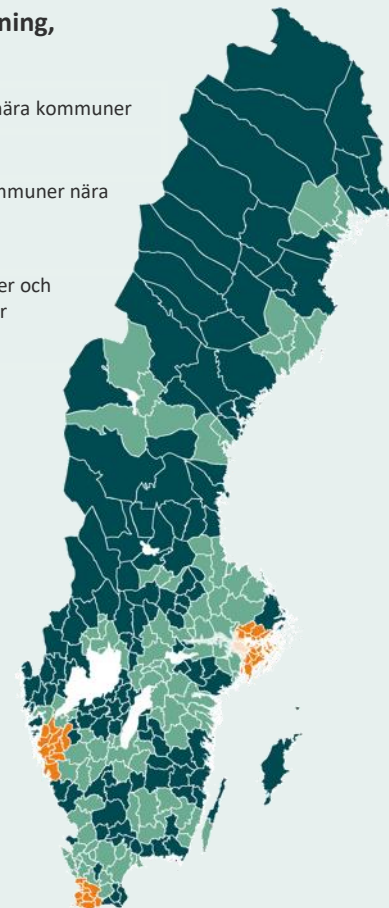
- B3. Större stad - kommuner med minst 50 000 invånare varav minst 40 000 invånare i den största tätorten.
- B4. Pendlingskommun nära större stad - kommuner med minst 40% utpendling till arbete i en större stad.
- B5. Lågpendlingskommun nära större stad – kommuner med mindre än 40% utpendling till arbete i en större stad.

C. MINDRE STÄDER/TÄTORTER OCH LANDSBYGDSKOMMUNER

- C6. Mindre stad/tätort - kommuner med minst 15 000 men mindre än 40 000 invånare i den största tätorten.
- C7. Pendlingskommun nära mindre stad/tätort - kommuner med minst 30% ut- eller inpendling till mindre ort.
- C8. Landsbygdskommun - kommuner med mindre än 15 000 invånare i den största tätorten, lågt pendlingsmönster (mindre än 30%).
- C9. Landsbygdskommun med besöksnäring - landsbygdskommun med minst två kriterier för besöksnäring, det vill säga antal gästnätter, omsättning inom detaljhandel/ hotell/ restaurang i förhållande till invånarantalet.

Kommungruppsindelning, huvudgrupper

-  Storstäder och stadsnära kommuner
-  Större städer och kommuner nära större stad
-  Mindre städer/tätorter och landsbygdskommuner



NOVUS SVERIGEPANEL : STANDARD FÖR REGIONER

Fr.o.m 1 januari 2023

5 regioner	Andel
Stockholm SE11 Stockholm	23,2%
Östra SE12 Östra Mellansverige	16,7%
Södra SE22 Sydsverige SE21 Småland med öarna	23,2%
Västra SE23 Västsverige	20,0%
Norra SE32 Mellersta Norrland SE33 Övre Norrland SE31 Norra Mellansverige	16,9%

